

부프레노핀 사용에 관한 정보

The Facts About Buprenorphine for
Treatment of Opioid Addiction



오피오이드
중독 치료



Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

This brochure provides basic information about the use of buprenorphine in medication-assisted treatment for opioid addiction. It describes how buprenorphine works, the proper use of the medication, and common side effects. It also explains how buprenorphine fits into the overall recovery process. The brochure is directed at patients entering medication-assisted treatment for opioid addiction, and it may be useful to patients' family members and friends. To view the English version, please visit <http://store.samhsa.gov/product/The-Facts-about-Buprenorphine-for-Treatment-of-Opioid-Addiction/SMA15-4442>

“길거리에서 약물을 주사했습니다. 디톡스 상태에 있기도 했습니다. 교도소와 교정 기관을 전전했습니다... 이러다 죽겠구나 하는 생각이 들면서 회복 과정을 시작했습니다... 그 후로 15년이 지났고 지금 제 삶은 그 어느 때보다 좋습니다.”

권민수

약물 중독의 피폐한 생활과 위험으로부터 어떻게 벗어났습니까?
대부분의 사람은 혼자서는 이 일을 할 수 없습니다.
정상적인 건강한 생활로 돌아가기 위해서는 도움이 필요합니다.
이러한 도움 중 하나가 약물 보조 치료입니다.

다음과 같은 세 가지 유형의 치료는 균일하게 중요합니다.

- 약물
- 상담
- 가족과 친구의 지원

부프레노핀 (Buprenorphine) 은 오피오이드 치료에 이용되는 약물 중 하나입니다. 담당 의사나 약물 남용 치료 전문가가 귀하에게 이 약물을 추천했거나 이미 복용하고 있을 수도 있습니다. 이 문서는 귀하가 알아야 하는 정보를 제공합니다.

주의사항: 이 책자에 표시된 **굵은 글씨체**는 치료에 자주 이용되는 중요한 단어입니다.

오피오이드 중독은 일종의 질병입니다.

오피오이드는 호흡, 심장박동과 같은 신체 활동 속도를 늦추는 약물입니다. 오피오이드는 뇌에도 영향을 미쳐 쾌감을 증가시킵니다. 오피오이드라는 이름은 양귀비과 식물에서 얻어지는 약물인 아편에서 유래되었습니다.

오피오이드 약물은 통증 치료에 이용되며 때로 심한 기침 등의 다른 질환에도 처방됩니다. 헤로인은 연기를 흡입하거나 코로 가루를 흡입하거나 주사로 주입하는 등의 방법으로 쾌감을 얻는 불법 오피오이드로써, “러시” 또는 “하이”라고도 부릅니다. 처방약 오피오이드를 다량 복용하여 이러한 쾌감을 얻으려는 사람들도 있습니다.

오피오이드를 복용하면 이 약물에 **내성**이 생길 수 있습니다. 다시 말해서 동일한 효과를 얻기 위해 더 많은 양의 약물이 필요합니다. 오피오이드에 **의존적**이 될 수도 있습니다. 즉 약물 복용을 중단하면 몸이 아픕니다. 이러한 신체 증상을 **금단증상**이라고 합니다. 의존성은 **중독**과는 다르지만 의존성이 중독으로 이어질 때도 있습니다. 중독 증상은 다음과 같습니다.

- **욕구** – 정신적으로 약물을 얻고자 하는 주체할 수 없는 욕구가 생깁니다.
- **통제력 상실** – 약물 복용을 거절하기 어려워집니다. 약물 사용을 거부할 수 없게 되고 약물로 인해 피해를 입더라도 약물을 끊지 못합니다.

내성과 의존성은 처방 오피오이드 약물로 인해 나타나는 일반적 부작용으로, 의사의 관리가 필요할 수 있습니다. 내성과 의존성은 오피오이드의 오용에 의한 부작용이기도 합니다. 약물을 올바르게 복용하는 사람에게 중독이 나타나기는 쉽지 않지만 그러한 경우가 전혀 없는 것은 아닙니다. 중독은 일반적으로 약물 오용에 의해 발생합니다. 유전자, 성격 또는 개인적 상황으로 인해 중독의 위험이 보다 높은 이들이 있습니다.

오피오이드를 복용하는 모든 사람이 중독되는 것은 아닙니다. 그러나 중독되고 나면, 욕구가 너무 강하고 금단증상에 대한 두려움이 크기 때문에 오피오이드 복용을 중단하기가 어렵습니다.

오피오이드 중독은 치료할 수 있습니다.

오피오이드 중독은 심장병이나 당뇨병 같은 **만성 질환**입니다. 만성 질환은 평생을 두고 치료해야 하는 의학적 질환입니다. 완치될 수는 없지만 관리할 수는 있습니다. 중독된 사람도 건강하고 활기찬 삶을 되찾을 수 있습니다.

그러나 대부분의 사람과 마찬가지로 중독으로부터 스스로 벗어날 수는 없습니다. **치료** - 의료 전문가 및 약물 남용 치료 전문가의 관리가 도움이 될 수 있습니다.

치료를 받으면 문제 약물을 자연스럽게 멀리하게 됩니다. 또한 금단증상을 이겨내고 욕구에 대처하는 법을 알게 됩니다. 치료 과정에서 또한 중독에 대한 사고방식을 중독이 아닌 건강한 사고방식으로 바꾸게 됩니다. 술을 마시거나 문제 오피오이드 이외 약물을 남용하는 등 다른 위험한 행동을 삼가는 법도 배우게 됩니다.

마찬가지로 중요한 것은 치료를 받게 되면 자괴감, 직장이나 가정에서의 불운한 상황 또는 약물을 복용하는 사람들과의 접촉 등 중독과 연관되어 발생할 수 있는 삶의 문제들에 보다 잘 대처하게 됩니다. 즉, 치료를 받으면 중독에서 벗어난 건강한 생활 패턴, 즉 **회복**이라는 삶의 방식으로 전환할 수 있게 됩니다.

치료에 약물이 이용될 수도 있습니다.

약물 보조 치료는 상담 및 기타 보완적 방법과 병행하여 약물을 사용하는 중독 치료법입니다. 약물을 포함한 치료 방법은 때로 오피오이드 중독 치료에 최선의 선택이기도 합니다.

중독자라면 약물 치료로 감정의 기복 없이 정상 시의 심리 상태를 유지할 수 있습니다. 약물에 대한 생각을 떨치기가 쉬워집니다. 금단증상과 욕구를 줄일 수 있습니다. 이러한 변화는 생활 방식을 바꿔 건강한 삶을 살고자 하는 용기를 갖는 기회를 줄 수 있습니다.



오피오이드 중독 치료를 위해 약물을 복용하는 것은 심장병이나 당뇨병을 치료하기 위해 약물을 복용하는 것과 비슷합니다. 이 약물을 복용한다고 해서 또 다른 약물 중독이 새로 발생하지는 않습니다. 올바르게 사용한다면 이 약물이 새로운 중독을 일으키는 일은 없습니다. 약물 치료는 중독을 보다 잘 관리하게 하여 회복 효과를 지속적으로 유지할 수 있습니다.

부프레노핀은 오피오이드 치료에 이용되는 한 약물입니다.

부프레노핀은 오피오이드 중독 치료에 일반적으로 이용되는 세 가지 약물 중 하나입니다. 다른 두 약물은 **메타돈 (methadone)** 과 **날트렉손(naltrexone)** 입니다. 약물에 따라 가격에 차이가 있습니다. 치료 방법을 고려할 때 이 점을 고려해야 할 수 있습니다.

부프레노핀을 복용하는 사람은 흥분 상태가 아닌 정상시의 심리 상태를 유지하게 됩니다. 그러나 뇌에서는 문제의 오피오이드가 들어오고 있는 것으로 여겨 금단증상이 나타나지 않습니다. 부프레노핀은 약물에 대한 욕구 또한 줄여줍니다. 지속적인 욕구가 문제라면 담당 의사가 약물을 조정해주거나 욕구를 줄일 수 있는 다른 방법을 찾아줄 것입니다.

부프레노핀은 혀밑에서 녹이는 알약 형태로 복용합니다. 씹거나 삼키지 마십시오. 부프레노핀에는 두 가지 형태가 있습니다. **수복손(Suboxone®)** 에는 부프레노핀과 **나록손(nalaxone)**이라고 하는 또 다른 약물이 함께 들어 있습니다. 나록손은 남용을 막기 위해 첨가됩니다(주사 형태로 부프레노핀을 남용하는 사람에게 금단증상을 일으킴). **Subutex®**에는 부프레노핀만 들어 있습니다. 이 약물 형태는 알레르기 반응을 일으키거나 임신 중인 경우와 같이 일체의 이유로 나록손을 복용하지 말아야 하는 경우에 처방됩니다.

알약은 하루에 한 번 복용합니다. 시간이 지나면서 복용 주기를 하루에 한번으로 유지하거나 이틀에 한번으로 변경할 수 있습니다.

부프레노핀의 주요 장점은 다음과 같습니다.

- 적합하게 복용한다면 부프레노핀을 과다 복용할 가능성이 적습니다.
- 부프레노핀은 효과가 오래 지속됩니다. 다시 말해서, 초기 기간이 지나면 담당 의사가 알약을 하루 한 번에서 이틀에 한번 복용하도록 지시해줄 수 있습니다.
- 의사가 약물을 집에서 복용할 수 있도록 부프레노핀을 처방해 줄 수 있습니다. **중요 사항:** 모든 의사가 이 약물을 처방할 수 있는 것은 아니며 모든 의사가 중독에 대해 상담을 해주는 것도 아닙니다. 또한 치료 센터에 하루 한 번 방문하는 것도 회복에 도움을 줄 수 있습니다. 따라서 일부 사람들에게는 치료 센터가 오피오이드 중독 치료제를 받을 수 있는 최선의 장소입니다.

부프레노핀은 환자에게 적합하다고 판단될 때만 처방할 수 있습니다.

오피오이드 중독 치료제의 첫 용량을 받기 전에 담당 의사가 중독 상태, 건강 및 기타 문제에 대해 질문드릴 것입니다. 일반적으로 소변이나 타액을 이용해 약물 테스트를 실시합니다. 신체 검사와 함께 약물을 남용하는 사람에게 잘 나타나는 질병에 대한 검사도 실시합니다. 약물을 복용해도 안전한지 알아보기 위해 간 검사를 실시합니다. 부프레노핀이 안전하고 적합한 약물이라면 의사가 이 약물을 권장할 수 있습니다.

환자 본인과 담당 의사 또는 약물 남용 치료 전문가가 함께 치료 계획을 세웁니다. 이러한 계획 과정에서 약물 복용 방법, 상담 및 제공되는 기타 서비스, 준수해야 할 규칙을 규정합니다. 이러한 규칙은 환자 본인에게 설명하고 서면으로 제공됩니다.

부프레노핀은 주의하여 사용해야 합니다.

금단증상이 시작된 후 의사가 처음에는 적은 양의 약물을 처방합니다. 필요에 따라 복용량을 상향 조정할 수 있습니다. 항상 의사가 처방한 정확한 용량을 복용하십시오.

처음에는 부프레노핀을 복용한 후 졸음이 올 수 있습니다. 이 약물의 복용이 귀하에게 어떤 영향을 미치는지 정확하게 알게 될 때까지는 운전이나 기타 위험한 작업을 삼가하십시오. 졸음 때문에 문제가 된다면 의사가 복용량을 조절해 줄 수 있습니다.

중독의 재발을 방지하기 위해 필요한 기간 동안, 부프레노핀을 몇 일, 몇 달, 혹은 몇 년간 복용해야 할 수 있습니다. 그러나 간 질환이 있는 경우에는 주기적으로 의사의 진찰을 받아야 합니다.

회복이 안정적으로 이루어져 부프레노핀 복용을 중단하고 싶다면 시간을 두고 천천히 양을 줄여야 합니다. 이를 **점차적 감량**이라고 합니다. 점차적 감량은 치료 성과가 나타난 후 담당 의사 또는 약물 남용 치료 전문가의 도움을 받아 진행하는 것이 좋습니다.

경고

- 이 약물을 복용하는 동안 절대로 사전에 의사와 상이 없이 다른 약물을 복용하지 마십시오
- 이 약물을 복용하는 동안 절대로 불법 약물을 복용하거나 술을 마시거나 안정제, 진정제 또는 호흡을 느리게 하는 다른 약물을 복용하지 마십시오. 이러한 약물을 부프레노핀과 함께 다량 복용하면 과다 복용 또는 사망에 이를 수 있습니다.
- 가정에서 부프레노핀은 특히 어린이 등 다른 사람이 실수로 복용하지 않도록 잠금 장치가 된 안전한 장소에 보관**해야 합니다**.
- 여성으로서 임신 중 또는 모유 수유 중이라면 부프레노핀보다는 메타돈을 복용하는 것이 태아와 엄마에게 보다 안전합니다. 특별한 상황에서는 의사가 메타돈 대신 나록손이 없는 부프레노핀 형태 약물을 권장할 수 있습니다. 자세한 내용은 의사에게 문의하십시오.
- 간 문제가 드물게 발생할 수 있습니다. 기존에 간 질환이 있었던 경우에는 담당 의사가 주기적인 간 검사를 실시해야 합니다.

부프레노핀은 일부 사람에게서 부작용을 일으킵니다.

부작용으로는 약물 복용 시 나타나는 불쾌감이나 아픈 증상이 있습니다.

부프레노핀은 경미한 몇 가지 부작용을 일으킬 수 있습니다. 이러한 부작용은 일반적으로 약물 복용을 중단하면 소실됩니다.

부작용이 나타나더라도 약물 복용을 중단해서는 안 됩니다. 대신 담당 의사나 약물 중독 치료 전문가와 상담하십시오. 복용량을 조절하거나 약물을 변경하면 도움이 될 수 있습니다. 부작용을 줄이기 위해 스스로 할 수 있는 몇 가지 간단한 방법도 있습니다.



일반적 부작용 및 부작용을 줄이는 간단한 방법

몸살, 두통, 감기나 독감 같은 증상—일반 의약물을 복용할 때는 담당 의사와 이에 대해 상의하십시오.

어지러움—천천히 일어납니다. 문제가 지속되면 의사에게 문의하십시오.

변비—물이나 주스를 많이 마십니다. 섬유소가 많은 음식을 섭취합니다. 운동량을 늘립니다.

발한—자주 샤워합니다. 옷을 여러 겹 꺼입습니다.

피로감을 비롯한 수면 문제—정제를 아침에 복용합니다. 낮잠을 자지 않습니다. 매일 같은 시간에 잠자리에 듭니다. 운동을 합니다. 점심 식사 후 카페인이 든 음료를 마시지 마십시오.

배탈 또는 구토—식사 후에 알약을 복용합니다. 의사의 지시에 따라 제산제를 복용합니다.

감정의 기복—더 열심히 운동합니다. 약물에 의존했던 생활 습관을 떨쳐버릴 수 있는 즐거운 일을 찾습니다. 편하게 휴식을 취합니다. 약물 남용 치료 전문가와 상담합니다.

심각한 부작용—심한 복통, 구토 또는 설사가 있을 시에는 곧바로 의사에게 연락합니다. 또한 다음과 같은 부작용이 나타나는 경우 심각한 간 손상이 의심되므로 전문가에게 도움을 요청하십시오.

- 소변이 어둡거나 진하게 변함
- 심한 위통
- 연한 색의 배변
- 눈 흰자가 노랗게 변함
- 피부 황달

상담을 통해 도움을 받을 수 있습니다.

약물은 오피오이드 중독을 치료하는 한 가지 방법입니다. 대다수의 경우 또 다른 중요 치료 방법은 상담입니다. 이러한 상담 중에 전문가와 일대일, 또는 치료 중에 있는 다른 사람과 그룹을 이뤄 대화할 수 있습니다.

상담을 통해 오피오이드에 중독된 동기와 행동에 대해 알게 됩니다. 더 건강한 생활 태도로 돌아가는 방법도 배우게 됩니다. 다른 사람과 함께 노력함으로써 회복을 장기간 지속할 수 있는 요령과 지원을 얻게 됩니다.

상담은 치료를 열심히 받겠다는 동기를 부여하고 용기와 의지를 북돋을 수 있습니다. 건전한 판단을 내리고, 예전으로 돌아가고 싶은 마음과 스트레스를 이겨내며, 긍정적 생활을 이어가는 방법을 배우게 됩니다.

그룹 상담에서는 치료 중인 다른 사람들과 교류하고 약물에 의존하지 않는 새로운 친구를 만들 수 있습니다. **지원 그룹**을 통해서도 이와 비슷한 효과를 얻을 수 있습니다. 지원 그룹은 비슷한 문제를 가지고 있는 사람들과의 비공식적 만남입니다.

가족과 친구도 중요합니다.

혼자서 회복해나가는 것은 매우 어렵습니다. 가족과 친구의 지원이 매우 중요합니다. 이들이 주는 사랑과 용기가 치료에 임하고 끝까지 버텨낼 수 있는 결심을 하게 만들 수 있습니다.

사랑하는 사람들을 위한 상담을 제공하는 치료 프로그램도 있습니다. 이들이 이러한 프로그램에 참여 안 하는 이유는 귀하의 중독이 이들에게 고통과 괴로움, 수치감과 좌절감을 주었기 때문일 수 있습니다.

상담은 가족과 친구들이 귀하의 상황과 귀하에게 도움을 줄 수 있는 방법, 그리고 귀하의 중독이 이들에게 일으킨 문제들에 대처하는 방법을 보다 잘 이해할 수 있는 유용한 방법입니다. 상담을 통해 이들은 편안한 분위기에서 감정을 표현하고 어려움을 겪는 모든 이들이 도움을 얻을 수 있는 방법을 찾게 됩니다.

가족과 친구를 위한 지원 그룹도 있습니다. 이곳에서 마음을 터놓고 정보를 나누고 자신과 같이 사랑하는 사람이 중독 문제를 겪고 있는 다른 사람들에게 용기를 줄 수 있습니다.

오피오이드에 중독된 많은 사람들이 정상적인 건강한 삶을 되찾습니다.

약물 보조 치료는 이를 위한 한 가지 방법입니다. 약물, 상담 및 지원: 이 세 가지가 함께 어우러져 귀하는 물론 사랑하는 사람 및 친구에게 큰 도움을 줄 수 있습니다.

“제가 있었던 치료 센터는 중독에 관해 많은 것을 알려주었습니다. 센터 사람들은 중독을 도덕적인 실패가 아닌 하나의 질병으로 보았습니다.... 제 문제는 단지 의학적 증상이었을 뿐이었습니다.... 회복할 수 있다는 이야기를 듣고, 실제로 회복이 가능하다는 것을 알게 되었을 때는 정말 기뻐했습니다.”

김준호

중독 사실과 잘못된 통념

중독은 일종의 질병입니다. 완치될 수는 없지만 약물 치료, 상담 및 가족과 친구의 도움으로 치료할 수 있습니다. 중독은 의지 부족이 아닙니다. 중독에서 벗어나는 유일한 방법은 “강한 의지력”이라는 것은 사실이 아닙니다.

약물 보조 치료의 목표는 중독에서 회복하는 것입니다. 한 약물에 대한 중독을 다른 약물 중독으로 대체하는 것이 아닙니다. 이는 문제의 오피오이드 의존을 극복할 수 있는 안전하고 통제된 수준의 약물을 제공합니다.

약물 남용 치료 전문가는 귀하에 관한 정보를 다른 사람과 공유하기 전에 귀하에게 사전 동의(서면 동의서)를 얻어야 합니다. 이러한 개인정보보호 규칙에는 두 가지 예외가 있습니다. 바로 (1) 귀하가 자신 또는 타인에게 위해를 가할 수 있는 것으로 보이는 경우와 (2) 법원으로부터 치료를 받으라는 명령을 받은 경우입니다. 귀하의 개인정보보호 권리에 대해 자세히 알아보려면 담당 약물 남용 치료 전문가에게 문의하십시오.

회복은 가능합니다. 그러나 노력이 필요합니다. 치료가 끝난다고 해서 모든 것이 정상으로 돌아가지는 않습니다. 회복을 위해서는 치료와 그 이상의 무엇인가를 통해 매일 실천하는 삶이 필요합니다.

부프레노핀

사실과 잘못된 통념

부프레노핀은 귀하가 정상적으로 생각하고 기능하도록 도와줍니다. 이 약물은 합법적 약물이며 의사의 관리 하에 처방됩니다. 이는 단지 남용할 또 다른 약물이 아닙니다.

부프레노핀은 안전한 환경에서 생산되고 합법적으로 판매됩니다. 불법적 약물과 달리 오염된 약물을 복용하게 될 위험이 없습니다. 또한 이 약물의 과다 복용 위험은 매우 적습니다.

부프레노핀은 준비가 되었을 때 복용을 중단할 수 있습니다. 장기간 복용하는 다른 많은 약물들처럼 부프레노핀에도 의존성이 생길 수 있습니다. 이 때문에 부프레노핀 복용을 중단하고자 할 때는 약물 남용 치료 전문가의 도움을 받아 양을 점차적으로 줄여가야 합니다. 이러한 방법으로 금단증상을 없앨 수 있습니다.



지원 그룹 및 관련 정보

- 여기서 소개하는 내용은 이용 가능한 전체 정보의 일부입니다. 이러한 정보를 제공한다고 해서 Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)이 이러한 조직을 승인한다는 의미는 아닙니다.
- 일부 지원 그룹은 오로지 금욕만을 치료법으로 인정하고 약물 보조 치료를 긍정적으로 생각하지 않습니다. 여기에 소개된 프로그램들이 이러한 치료 정책을 시행하지는 않지만 개별 그룹 미팅은 차이가 있을 수 있습니다. 몇몇 지원 그룹을 경험해보고 자신에게 적합한 프로그램을 찾는 과정이 필요할 수 있습니다.
- 일부 지원 프로그램은 단순히 약물 사용 문제를 가진 사람들을 대상으로 하며, 가족과 친구가 함께 참여하거나 이들을 위한 별도의 미팅을 제공하는 프로그램도 있습니다. 자세한 내용은 각 단체를 통해 확인하시기 바랍니다.
- 지역사회에 자신에게 적합한 그룹이 없다면 인터넷을 통해 활동하는 지원 그룹이 최선의 선택이 될 수 있습니다. 또 다른 방법은 금주동맹Alcoholics Anonymous (AA, www.aa.org)으로 연락하여 해당 지역의 AA 미팅에 알코올 이외의 다른 약물 중독을 가진 사람도 참여할 수 있는지 알아보는 것입니다.

아시아 언어로 제공되는 일부 환자 정보 리소스 (Selected Patient Information Resources in Asian Languages)

http://spiral.tufts.edu/korean_index.html

약물 남용 치료 시설 정보 제공 (Behavioral Health Treatment Service Locator)

<https://findtreatment.samhsa.gov>

National Asian American Pacific Islander Mental Health Association

<http://naapimha.org>

National Asian Pacific American Families Against Substance Abuse

<http://napafasa.org>

부프레노핀 전문 의사 및 치료 프로그램 정보 제공

1-800-662-HELP(4357) (영어 및 스페인어)

1-800-487-4889 TDD (청각 장애자용)

http://buprenorphine.samhsa.gov/bwns_locator/index.html

무료 안내 책자

- 노화, 약물, 술
- 술과 약물 남용 치료: 치료 방법과 그 효과 – ‘TIP 44: 형사 사법제도에서 성인을 위한 약물 남용 치료’에 기반한 소비자 안내서
- 약물, 술, HIV/AIDS: 소비자 가이드
- 정신적 건강은 나이와 무관합니다
- 스스로 돕는 치유: 유년기 남용 문제의 극복을 위한 회복하는 여성의 가이드
- 약물 남용 치료란? 가족을 위한 안내 책자

무료 책자를 받는 방법

SAMHSA(약물남용 및 정신건강 서비스청)의 Knowledge Application Program (지식 응용 프로그램, KAP)에서 무료 소비자용 책자를 얻는 세 가지 방법:

- 약물 남용 치료 서비스 제공자에게 요청합니다.
- SAMHSA로 전화합니다. 전화: 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727) (영어 및 스페인어)
- SAMHSA의 서적 주문 웹페이지(<http://store.samhsa.gov>)를 방문하여 책자를 주문하거나 다운로드합니다.

많은 KAP 소비자용 책자를 온라인(<http://store.samhsa.gov>)에서 캄보디아어 (크메르어), 중국어, 한국어, 러시아어, 스페인어 및 베트남어로 제공하고 있습니다.

“살면서 깨달은 것이 있다면 사람들에게 회복 중이라는 사실을 알릴수록..., 이들이 친구와 가족들에게 ‘이봐, 내가 아는 사람 중에 예전에 중독자였지만 지금은 약을 끊고 잘 생활하고 있는 사람이 있거든, 우리도 한 번 같이 해보는 것이 어때?’라고 말해줄 수 있다는 것입니다.”

이동현

감사의 글

이 출판물은 약물 남용 및 정신 건강 서비스국(Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)를 위해 CDM Group, Inc.와 JBS International, Inc.의 합작 사업인 Knowledge Application Program (KAP)이 SAMHSA, 미국 보건후생부 (U.S. Department of Health and Human Services, HHS)와 함께 계약 번호 270-09-0307 및 270-14-0445에 따라 작성 및 제작했습니다. Christina Currier와 Suzanne Wise가 계약사무관(Contracting Officer's Representatives)으로 임무를 수행했고 Candi Byrne가 KAP 프로젝트 담당자(KAP Project Coordinator)로 근무했습니다.

저작권 자료에서 직접 인용된 것을 제외하고, 이 출판물의 모든 자료는 저작권이 없는 공공 자료이며, SAMHSA 또는 저자의 허락 없이 재생 또는 복사할 수 있습니다. 자료 인용에 감사드립니다. 그러나 통신부(Office of Communication), HHS, SAMHSA 공보실의 구체적인 서면 승인 없이 이 출판물을 유료로 재생 또는 배포할 수 없습니다.

이 출판물은 SAMHSA (약물 남용 및 정신 건강 서비스국) 출판물 주문 웹페이지 <http://store.samhsa.gov>에서 다운로드가 가능합니다. 또는 SAMHSA에게 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)으로 연락을 주시기 바랍니다. (영어와 스페인어로 이용가능)

2015년 영어판을 수정하여 번역.

영어판 원본은 2009년 발행.

HHS 발행 번호(SMA) 15-4910KOR

